



# 立人輔導通訊

## 第101期 性別平等教育

2025年12月



臺中市私立立人高級中學  
發行人：劉坤源  
總編輯：王佩貞  
編輯：孫虹景 陳怡心  
朱思綺 鄭宇家  
黃依婷 沈筱蓉  
劉欣芳  
電話：04-24834138  
地址：臺中市大里區  
中興路二段380號

### 數位網路性暴力

#### 定義

指透過「網路」或「數位方式」，基於性別之暴力行為。

針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。

#### 數位網路性別暴力的種類

1

##### 網路跟蹤

利用訊息、定位或監視反覆追蹤他人，造成心理不安或恐懼。

2

##### 散布私密資料

未經同意散布與性或性別相關的個人私密影像與資料。

3

##### 網路性騷擾

傳送猥褻內容或在網路上發表具性騷擾意味的言論。

4

##### 性別仇恨言論

基於性別或性傾向發表侮辱、攻擊或威脅性言論。

5

##### 性勒索

以揭露他人性私密資料為手段進行恐嚇或脅迫。

6

##### 網路招募引誘

以虛假廣告或訊息引誘他人從事性交易或人口販運。

7

##### 非法竊取資料

未經允許入侵他人裝置，竊取或變更個人資料。

8

##### 冒用他人身分

偽造或盜用他人身分，進行詐欺、恐嚇或名譽損害行為。

9

##### 性別偏見威脅

基於性別偏見，以強暴或死亡威脅使人心生恐懼。

10

##### 人肉搜索

未經同意搜尋並散布他人隱私或私密影像。



# 性暴力犯罪防治4法

## 建構數位防護網

- 《性侵害犯罪防治法》與《兒童及少年性剝削防制條例》建立網路業者性影像移除及沒收機制。
- 《性侵害犯罪防治法》與《犯罪被害人權益保障法》提供被害人保護扶助措施及保護命令。

### 事前刑罰嚇阻

- 《中華民國刑法》增訂專章嚴懲不法。
- 《兒童及少年性剝削防制條例》提高兒少性影像犯罪刑度。

### 事後保護被害人

### 防止加害人再犯

- 除刑罰處罰外，《性侵害犯罪防治法》明定加害人進行身心治療、輔導、教育及觀護等處遇及監督輔導措施。

## 數位網路性別暴力防護守則

### 應避免的「五不」防護

- 不要求他人拍攝或傳送性私密影像
- 不持有、轉傳他人私密照
- 不取笑、檢討被害人
- 不倉促傳訊息或影像
- 不自拍性私密影像傳送予任何人



### 遭遇時的「四要」守則

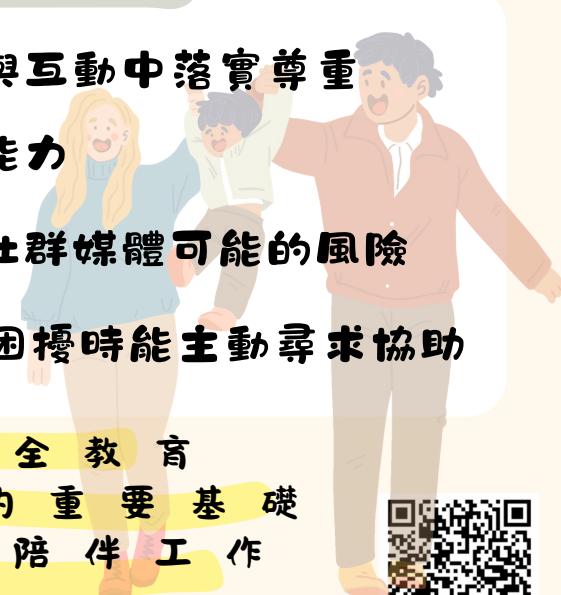
- 要告訴父母、師長
- 要檢舉對方帳號或行為
- 要報案，保護自己與他人
- 要截圖存證，保留證據



## 給家長的建議



- 與孩子討論性別平等，從日常生活與互動中落實尊重
- 鼓勵孩子建立身體界限與自我保護能力
- 監督與引導網路使用，提醒直播與社群媒體可能的風險
- 與孩子保持開放對話，讓孩子遇到困擾時能主動尋求協助



性別平等與數位安全教育  
是讓青少年健康成長的重要基礎  
也是家長不可忽視的陪伴工作

