



立人輔導通訊

第94期 家庭教育

2024年3月



臺中市私立立人高級中學

發行人：劉坤源

總編輯：王佩貞

編輯：孫虹景

朱思綺

陳怡心

電話：04-24834138

校址：臺中市大里區

中興路二段380號

教養練功坊

第一招

了解孩子

第二招

接納孩子



第三招

管教-
設立安全界線

第四招

清楚表達愛

第五招

保持誠信

了解與接納，幫助孩子走在天賦裡

允許孩子在安全的範疇大膽嘗試，
喚醒孩子對萬事萬物的好奇，便能
夠走上最適合的路。



了解孩子

每個孩子都是獨特的！
家長的角色，即在幫助孩子持續走在他的天賦中！
當家長對孩子有足夠的了解時，能讓家長在互動中擁有更多的耐心。

接納孩子

允許孩子成就自己，而非成為家長的期待！



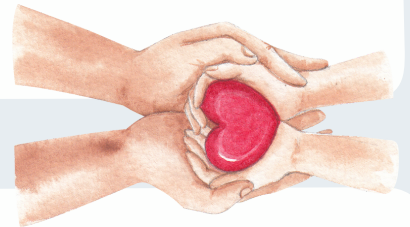
管教 -

為孩子設立安全界線

4要點 心平氣和
即時管教
父母要分攤執行
少量管教

2提醒

懲罰中，父母因生氣而懲罰，結果是害怕、罪惡感及更多的憤怒；管教中，父母的動機是愛，是為保護孩子！



清楚表達愛

擁抱孩子

親密的身體接觸，能直接讓孩子感受疼愛

肯定及鼓勵

父母的話語是形塑孩子世界的關鍵

正向的關注

是讓孩子感受到愛最有效的方式！

保持誠信

成為孩子的榜樣

不需要維持完美形象

當我們誠實面對自己也不是完美父母時，孩子會更重視你。

信守承諾

如果我們無法對孩子誠信，他們也不會信服我們的教導和要求。