

112學年度

全國高中閱讀心得寫作比賽獲獎名單

- 第1學期
- 特優（獎金300元，嘉獎1次）
401林義喬、409游子儀、413許榛庭、511楊佳思
- 優等（獎金200元，嘉獎1次）
401林聖原、401吳佩穎、405林佖因、406陳伯洋、411林芷妮、412胡妍筑
415謝雨彤、501呂苡綾、501洪浩泰、502張泰翔、503施尹、507許健語
513劉晉炫、513林珮彤、515廖心晨
- 甲等（獎金100元，嘉獎1次）
402李涓榕、403吳寬宸、403余建德、403陳又慈、404林姜伊、405蕭紫芸
406王有淨、408千佳立、408馮資硯、408簡筠芸、409林俞萱、410吳貞誼
411羅靖頤、413郭宜樂、413陳昱傑、414吳宜洳、414林采穎、415陳書涵
501趙偉程、505李旻恩、506黃國熹、508林芯羽、508鄧淳方、509潘芸芸
511林庭右、512葉虹均、515林禹均、515張綠捷



- 第2學期
- 特優（獎金300元，嘉獎1次）
414蔡燭寬、502張泰翔、510陳軒楠、511楊佳思、513張書甄、515吳冠儀
- 優等（獎金200元，嘉獎1次）
410廖潔哲、411林芷妮、413許榛庭、501林子焉、501劉筠瑄、508林芯羽
508鄭云貞、509張詠樂、510黃思涵、511林庭右、513林桂秀、513劉晉炫
- 甲等（獎金100元，嘉獎1次）
401蘇學宸、401林義喬、402朱玗澈、403吳寬宸、403余建德、403張喬瑜
404江雅瑄、405林有蓉、405賴柔羽、406郭冠儀、408陳冠瑛、410蕭詠芹
411羅靖頤、412胡妍筑、412蔡侑芸、413黃珮睿、414吳宜洳、414郭宜綺
415呂吳恩、415俞心皓、501蔡政鎬、501徐悅容、501黃品赫、501洪浩泰
502林靜香、502吳珮慈、503張貽茜、505李旻恩、506陳奕安、507林琬蓁
508林苡棋、509陳凱鈞、511黃宇嫣、513林珮彤、515廖心晨



112學年度

全國高中小論文寫作比賽獲獎名單

- 第1學期
- 優等（獎金200元，嘉獎2次）
501劉庭愷、501潘宥芯
- 甲等（獎金100元，嘉獎1次）
604楊裕元、604廖晉頤、604高驊辰
- 第2學期
- 甲等（獎金100元，嘉獎1次）
505許書鳳、508邱佑晨、512施姿妤



112學年度第1學期

班級讀書會優良簡報比賽獲獎名單

- 高中部
- 第一名 / 401鍾侑宸、陳禹甄、黃歆惟、廖怡雯、趙蓉
第二名 / 508張芷晴、彭家柔、鄧淳方、鄭云貞、賴逸珊
第三名 / 403余建德、吳寬宸、張育隆、陳瑋皓、曾品棋
- 國中
- 第一名 / 205蔡瑀岑、楊緯茜、劉芸華、蔡旻潔
第二名 / 203高承恩、莊于萱、陳子艾、陳禹霏、曾芸婕
第三名 / 101林有廷、林穎德、許育傑、關翰陽



112學年度

校內閱讀心得寫作比賽獲獎名單

- 高中部
- 特優（獎金300元）
404林品瑄、413許榛庭、415劉美萱、501趙偉程、502張泰翔、503施尹
513林珮彤、515林禹均
- 優等（獎金200元）
401蘇學宸、401吳佩穎、402簡均寬、403余建德、403吳寬宸、403陳又慈
403鄭名岑、404吳乙萱、405賴柔羽、406郭冠儀、406郭家華、407鍾婉庭
408劉語荃、408何宥靜、409林俞萱、411何雨棠、411林芷妮、415謝雨彤
501黃品赫、502莊佳穎、508林苡棋、508鄧淳方、513張書甄、515吳冠儀
515林姿吟、515廖心晨
- 甲等（獎金100元）
402黃子宸、403湯清甯、404曾凱倪、405蕭紫芸、406陳怡安、411粘湘宜
411羅靖頤、501江丞鈞、501洪浩泰、501徐悅容、502陳佳好、503張雅淳
505李旻恩、506林芯恩、506蔡宥樞、508陳宛琪、509張詠樂、515陳姿穎
515詹千瑩
- 國中
- 特優（獎金300元）
202柯昀欣、203林浚宏
- 優等（獎金200元）
101李咏豫、103賴敬諒、104劉恩瑜、202張岑瑄、204周巧婕、205蔡瑀岑
205林恩睿
- 甲等（獎金100元）
202陳羽琦、203李千誼、204劉若亞

- 高中部
- 特優（獎金300元）
401林義喬、401蘇學宸、403張紫捷、408楊芷瑄、409林俞萱、410廖潔哲
415曾宇婕、501徐悅容、515廖心晨
- 優等（獎金200元）
401吳佩穎、404葉奕慶、404林姜伊、406郭冠儀、407洪語婕、408蔡侑苙
410吳貞誼、411吳幼涵、411楊千誼、415鄭若怡、416藍敏禎、501洪浩泰
501黃品赫、501蔡政鎬、501劉筠瑄、504徐宥婷、505李旻恩、507佟振邦
509劉冠炫、510陳軒楠、511王鈺琰、513王昱智、515吳冠儀、515賴瑩使
- 甲等（獎金100元）
402吳有儒、402許閔舜、402簡均寬、403張喬瑜、404江雅瑄、405吳昭霏
405陳慧欣、405賴柔羽、407張子綾、411林芷妮、413許榛庭、413黃珮睿
414吳宜洳、415徐嘉好、501林子焉、503梁閔勛、508彭家柔、513張書甄
515林禹均
- 國中
- 特優（獎金300元）
202翁曉新
- 優等（獎金200元）
101林穎德、104陳永恩、104鄭貴鵬、202柯昀欣、202陳羽琦、203林浚宏
204林耿弘
- 甲等（獎金100元）
101劉宸佑、101葉沐晴、103詹子毅、104何東諒、205楊尚恩

館訊

立人高級中學圖書館

第24期

閱讀，是自我成長最有效的手段

閱讀是獲取知識最直接有效的途徑之一，但許多人的閱讀方式仍然停留在應試教育時期的「考試模式」，總是用背，而不是理解的方式來應付學習，導致許多知識雖然學了，卻無法轉化為能力，所以要想真正獲得提升，我們需要重新學習「如何閱讀」。

◆為什麼學習要看書籍，而不是抖音短片？

讀書是了解一個領域最有效的方法——科普作家萬維鋼曾提過一個概念叫「思維密集度」，指的是「別人準備這份讀物所花的時間，除以你閱讀這份讀物所花的時間」。

比如人家用了1000小時才寫出這麼一本書，你2小時就讀完了，那這本書的思維密集度就是500。然而一部5分鐘的抖音短片，人家可能只花了30分鐘的時間製作，思維密集度是6——更別提大部分時間都在灌水，真正有效的知識點只有1分鐘了。

從知識創作的門檻來看，想要當抖音創作者基本沒什麼難度，只要你有心，拿個手機開辦個帳號，5分鐘後你就能成為抖音創作者了。但是，卻不是每個人都能力寫書——在書裡，都是當代的聰明人，尤其是經典書籍，幾乎是代表了那年代的頂級智慧。而我們在生活中，是很難遇到那麼多聰明人的……哥白尼、伽利略、牛頓，或者達爾文、門捷列夫，甚至愛因斯坦等歷史上的巨人們，這些人在現實生活中可能都是我們可望而不可及的人物，但透過書籍，我們卻能接觸到他們的思想。

◆挑選好書的策略

挑書的基本邏輯是「只看經典讀物」。其實書的數量根本不重要——如果要搞懂一個領域的話，你所需要看的經典書也不會超過50本，根本不用看到上千本之多。而看書最關鍵的就是挑書了，最簡單的邏輯就是選擇：

- ★著名出版社出版的
- ★再版次數多的
- ★重印次數多的
- ★符合這類書的文末參考目錄，順著這目錄找出這作者推薦的其他作者書

立人高級中學

發行人：劉坤源
審核：柯瑞龍
編輯組：柯瑞龍、邱靜美
美術編輯：王宣雅
電話：04-24834138
真：04-24832495
地址：臺中市大里區中興路二段380號
網址：www.lzsh.tc.edu.tw

網紅書，知識含量太低，時間寶貴，可以等你經典書看完了再看。至於今天很多人獲取訊息是從網路，並不是說沒有用，但問題是，從那裡尋找到好內容的成本太高，特別是當一個人在入門之前、無法判斷優劣的時候，一旦把旁門左道的內容當作主流的來讀，品位就很難提高了。

諾貝爾物理學獎得主楊振寧先生說，你習慣於讀什麼樣的物理學論文，就決定了你在物理學領域能走多遠。能夠在眾多論文中迅速找到那些品位高的，是成功的第一步。滿足於隨便拿來一些論文就讀，看到一個熱門的課題就去研究，論文再多也是二三流。

◆新書怎麼挑選：從簡單到高級，三個找書的辦法

那好書去哪找呢？如果你也對讀新書感興趣，萬維鋼提供了從簡單到高級，三個找書的辦法：最簡單的辦法是看推薦。他說他幾乎所有英文書都在亞馬遜買，而亞馬遜的推薦算法很不錯，它能從你以往的購買紀錄中發現你的興趣，向你推薦新書。比較專業的辦法是跟蹤主流媒體的書評，《紐約書評》，有可能是美國最值得讀的報刊，上面有新書的書評，有高手的綜述文章，還有各種新書廣告。幾乎所有重要媒體都有書評欄目。如果你追蹤這些媒體，你就不會錯過特別重要的好書。但最高級的辦法是追蹤作者。你應該對現在活著的、特別有想法、特別能寫的人都有誰，心裡有個數。這些人剛剛出了什麼書，甚至正在寫什麼書，你讀多了就會注意到。

◆閱讀心法

- 每一本書必須讀完且重複讀
- 批判性思考：帶著腦中的疑問去閱讀
- 怎麼做筆記，要和自己的事對上
- 讀書不可有勝心
- 學會將觀點與情緒分離
- 先閱讀章節結構，了解概念和方法論
- 系統性閱讀，參照相關書籍
- 實踐：知行合一



借閱書籍排行榜

統計日期：2023/8/1~2024/6/30

	書名：她的小梨窩(上) 作者：唧唧的貓 ISBN：9789863619529 借閱次數：30		書名：英語每日一滴 作者：阿滴 ISBN：9789861364889 借閱次數：29
	書名：暮光之城 作者：史蒂芬妮·梅爾 ISBN：9789571039640 借閱次數：29		書名：上課不要看小說 作者：九把刀 ISBN：9789866473654 借閱次數：29
	書名：仙靈傳奇.1, 詩魂 作者：陳郁如 ISBN：9789869319249 借閱次數：25		書名：難哄(上) 作者：竹已 ISBN：9789865062316 借閱次數：25

圖書館志工學生名單

(感謝25位志工小伙伴的協助)

401謝承恩、402黃子宸、402簡均寬、403王紘宇、403王馨憶、403莊家喬
403林均誼、403林毓霖、404林姜伊、404黃怡嫻、502吳定韋、502吳佩慈
503李有賢、503周育助、503賴悠、503陳詣深、503陸志倫、504王亦媽
504楊雅婷、505簡伶卉、510蕭苡芯、510謝羽彤、513歐懿靚、515陳品涵
515黃羿霖



個人借閱排行榜

- 高中部
- 第1學期 統計日期：2023/8/1~2024/1/5
第1名 511楊佳思、第2名 609花浩倫、第3名 406何宸誼、第4名 606顏裕勛
第5名 508彭家柔、第6名 603邱有寧、第7名 602林沛陸、第7名 504王葵禎
第9名 505簡伶卉、第10名 406陳筠蓁、第11名 512許智綾、第11名 602郭育庭
第13名 607張兆順、第14名 409李喬宇、第15名 603黃紫寧
- 國中
- 第1名 205江旻駿、第1名 104李沛鴻、第3名 202徐閔洪、第4名 101郭有呈
第5名 204黃芷盈、第6名 305劉沁沁、第7名 306陳薇因、第8名 101陳敬凱
第8名 101林有廷、第8名 105洪苡慈、第11名 101張茗善、第11名 101李咏豫
第13名 205楊緯茜、第13名 202張岑瑄、第13名 202陳羅以、第13名 204張琬琪
第13名 203林怡樺、第13名 105蕭婕婷
- 高中部
- 第2學期 統計日期：2024/2/16~2024/6/14
第1名 511楊佳思、第2名 511蘇煒婷、第3名 512曾育澤、第4名 410劉欣億
第5名 409李喬宇、第6名 505簡伶卉、第7名 406何宸誼、第8名 508林禹丞
第8名 508鄭云貞、第10名 512洪澤森、第11名 402楊心宜、第12名 515林子菁
第13名 405林有蓉、第13名 413林靖詠、第15名 402黃宇宸
- 國中
- 第1名 105游博勝、第2名 205江旻駿、第3名 101陳敬凱、第4名 204魏郁書
第5名 204黃芷盈、第6名 105蕭婕婷、第7名 105呂翰軍、第8名 104李沛鴻
第9名 205葉襄凝、第10名 204張琬琪、第11名 204郭秉辰、第11名 204陳姿陵
第11名 101林宥廷

班級借閱排行榜

- 高中部
- 第1學期 統計日期：2023/8/1~2024/1/5
第一名512（獎金1,500元）、第二名508（獎金1,300元）、第三名403（獎金1,100元）
第四名409（獎金 900元）、第五名402（獎金 700元）
- 國中
- 第一名205（獎金1,200元）、第二名204（獎金1,000元）、第三名101（獎金800元）
第四名104（獎金 600元）、第五名202（獎金 500元）
- 高中部
- 第2學期 統計日期：2024/2/16~2024/6/14
第一名512（獎金1,500元）、第二名508（獎金1,300元）、第三名403（獎金1,100元）
第四名507（獎金 900元）、第五名402（獎金 700元）
- 國中
- 第一名204（獎金1,200元）、第二名105（獎金1,000元）、第三名101（獎金800元）
第四名104（獎金 600元）、第五名205（獎金 500元）

自然科主題展

本次與自然科合作辦理「婆羅洲熱帶雨林野生動植物巡迴展」，112/9/11～112/10/6於圖書館大廳展出，特別感謝社團法人中華民國荒野保護協會的展覽規劃，包含布展前置作業、志工導覽解說及帶領學生進行手作體驗活動。巡迴展結合了雨林人文、自然、生態、環境議題及行動等相關主題，深植環境教育、環境倫理於孩子們心中，喚起師生對雨林及生活環境的關注，進而發揮世界公民的使命感與行動力。



數學科主題展

數學科主題展集結學生的優良學習單作品，作品分別有「假如數學家有臉書」、「從摺紙看見拋物線的世界」以及動態的「玩摺紙學數學」。為了讓學生對數學有感，角色轉換成古人充當小編，想像自己最欣賞數學家的生平事蹟、成就、興趣、朋友等等，激發想像力，製作出有趣及圖文並茂的古人專屬險書；而動手玩數學，將摺紙融入數學課程，不僅能提升學習動機，更使抽象的數學概念能以圖形或實體的方式呈現，富含趣味及知識。



二手書捐贈暨快閃宣傳活動

響應環保，本校辦理二手書捐贈活動，藉由書籍捐贈的形式，發揮愛物惜福的美德。而為讓更多學生有參與感，此次也邀請本校吉他社、熱音社及新爵社共同快閃表演宣傳。二手書捐贈活動不僅能提高書籍的再使用率，更能將愛心傳遞給需要的人，讓一本本好書發揮出最佳功能。



校園書展

為豐富校園閱讀資源及開啓學生閱讀視野，圖書館每學期辦理校園優良書展。書展一向是學生喜愛的活動之一，對於喜歡閱讀的學生們，即便電子書如此方便線上閱讀，但總遠不及實體紙本書那獨有的溫度及書香味，希望透過書展，能豐沛學子的生活、滋養身心靈。



漂書活動

圖書館發起「漂書活動」，讓學生自由取閱，與更多愛書人相遇。本校的漂書，不單單只有二手中文書籍、也有英文小說、英文繪本、各類雜誌、CD及DVD，期望給師生更多不同交流的閱讀模式。漂書活動就像是一個藏寶庫，學生表示此活動讓他們可以尋覓好書，感受到不一樣的尋寶樂趣。



閱讀嘉年華

第53週年的校園園遊會，圖書館與立人媽媽聯誼會設立一個閱讀嘉年華的攤位，攤位活動結合了聯合國永續發展目標(SDGs)，以相關SDGs17項等主題讓參加的學生朗誦閱讀及彈跳乒乓球闖關遊戲，透過寓教於樂的遊戲方式，增進學生對國際趨勢SDGs議題之了解。此次活動也特別感謝立媽們擔任關主並提供獎金給優勝班級。



與作家有約

「與作家有約」——禪繞畫的翻轉人生，講座邀請《禪繞畫的祕密花園》作者、心靈美學講師王馨儀老師，帶領聽眾認識禪繞畫與繪圖方式，透過講師的引導，大家只用一張紙、一枝筆，在簡單的線條及符號中，藉由筆畫的流動，與講師一同進入療癒心靈的紓壓藝術世界，成就感滿滿地完成屬於自己的禪繞畫作。

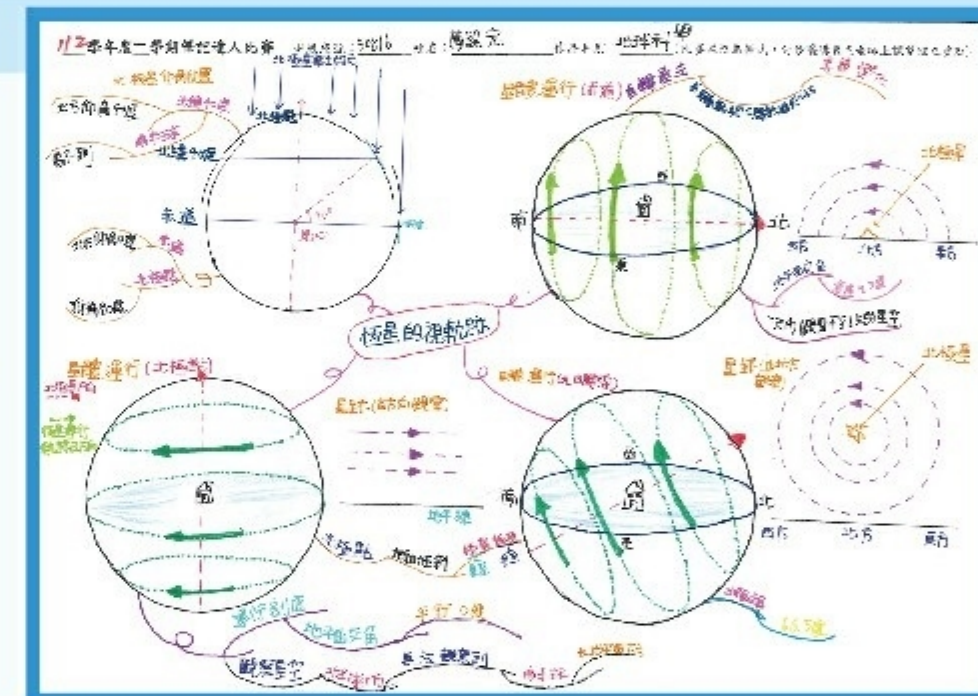


筆記達人比賽 特優作品

508蕭銘宏 參賽科目：地科

Q：你覺得做筆記是否會讓你的讀書效率變高或加深記憶？請分享筆記方式。

A：這份筆記我運用了圖像和顏色做區隔，加深記憶，複習時更能得心應手，也是提升成績的主要關鍵，希望下次還能繼續參加相關比賽。



515賴瑩使 參賽科目：地理

Q：你覺得筆記達人比賽對你在課業上更有學習成效嗎？

A：筆記達人比賽對於我在讀書方式及課業上，都有極大的幫助，因為比賽，我複習了有關美國的地形、氣候以及自然資源等，使我在學習上對美國更加熟悉外，也更有統整的能力。



好書推薦DJ比賽

第1學期

第一名 /401吳佩穎 /推薦書籍：《解憂雜貨店》

高中部

Q：在準備好書推薦DJ比賽的同時，你從中學到或獲得了什麼？

A：在準備比賽的過程，我學會擷取書中重點並清晰的表達出來，在有限的時間內，傳達給聽者最多的資訊。對我來說，受益良多！

第一名 /411劉定則 /推薦書籍：《郭婞淳——舉重若輕的婞念》

Q：對於第一次參加好書推薦DJ比賽及獲獎，你給自己的評價是什麼？

A：我運用聲調，在枯燥的文字中注入色彩，展現另類的藝術。原本只是抱持著多元學習的心，沒想到第一次參賽就得獎。謝謝評審老師的肯定！

第二名 /404王若潔 /推薦書籍：《不便利的便利店》

Q：你覺得透過閱讀、聲音把好書傳遞給聽眾，是否讓別人有所啟發，並從不同的角度去思考？

A：有時候，一本書吸引人的句子就只有那麼一兩句。或許我們平常在挑書時，沒辦法精準找到你心儀的書，但當我們透過已閱讀完的人介紹書本時，他們所總結的故事和道理，可以比較輕易的與我們產生共鳴，進而促使我們去一探究竟，進而用不同的角度探索故事以獲得啟發。

第2學期

第二名 /416王若潔 /推薦書籍：《孤獨六講》

高中部

Q：有過一次得獎的經驗，對於再次得獎，你有什麼方式或技巧可以分享嗎？覺得自己哪方面還可以再加強？

A：因為有過得獎的經驗，所以這次想挑戰更為艱深的書籍來比賽，而我認為，要做好，最重要的一點就是「反覆閱讀」，唯有一再的理解和閱讀書籍，才能更完整把想法傳遞給觀眾。當然，咬字清晰、語氣、停頓也是一些很重要的技巧。同時也很期望在下一次有機會再比賽時，可以為自己拿到更好的成績！

國中部

第二名 /204郭柔彤 /推薦書籍：《先吃掉那隻青蛙》

Q：你為什麼會推薦這一本書？有什麼特別之處？

A：現代人的生活步調逐漸變快，如果能妥善運用時間，那麼一天內能做的事就會很多。那麼如何知道什麼時間先做什麼事呢？在這本書裡會完整的介紹！

