

遠離愛滋病

愛滋病的認識

認識愛滋病(AIDS)即「後天免疫缺乏症候群」是因為感染愛滋病毒所引發的疾病。愛滋病毒侵入人體後，可能經數年後才發病，這種病毒會摧毀人體免疫機能，使人失去抵抗疾病的能力，甚至因此而喪失生命。



怎樣才知道感染愛滋病？

是否感染愛滋病，要經驗血才知道。有高危險行為的人，或懷疑自己被感染的人，請儘速到後列檢驗單位抽血檢查或接受郵寄「濾紙乾血法」的檢驗。但是，請千萬記得，絕不可利用捐血中心做愛滋病毒的檢驗，捐血中心也不會將愛滋病毒檢驗結果告訴您，以避免高危險行為者「假捐血之名，而從事驗血之實。」



傳染途徑

1. 性行為傳染 (70 ~ 80%)。

愛滋病病毒感染者的精液或陰道分泌液中含有病毒，而這種病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口部，進入人體。

其中，肛門性交是危險的行為。

2. 血液傳染：(1)輸血 3~5% (2)針頭 5~10%

(一) 輸進 HIV 感染者的血液及血液製劑。

(二) 與 HIV 感染者共用針頭、針筒、藥物稀釋液，如：靜脈注射毒癮者、及醫護人員被針刺傷等。

(三) 刺傷皮膚、粘膜，如：與 HIV 感染者共用刮鬍刀、牙刷、紋身、穿耳洞。

(四) 移植感染者的器官或組織等，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

3. 母子垂直傳染 (5 ~ 10%)

愛滋病的發病過程

1. 病毒感染。
2. 經數週或數月出現急性症狀：淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛。
3. 經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至十年。
4. 全身淋巴腺腫大。
5. 體重急遽減輕(10%)以上，疲倦、夜間盜汗、持續發燒(3個月以上)、下痢、淋巴腺腫大。
6. 出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、泡疹、白色念珠菌症、梅毒等。

愛滋病的症狀與發病過程

一、病毒侵入人體初期症狀

1. 發燒
2. 淋巴結腫大
3. 皮膚出現紅斑

二、過了潛伏期後之症狀

1. 體重急遽減輕(10%)以上，
2. 疲倦
3. 夜間盜汗
4. 下痢

三、發病後可能感染之病症

1. 與免疫有關之癌症
2. 卡波西氏肉瘤
3. 肺囊蟲肺炎
4. 白色念珠菌症

如何預防愛滋病？

安全性行為：沒有體液交換全程正確使用保險套避免深吻，口交，體外射精，及任何沒有採取保護措施或造成出血的性行為。