

青春無悔

我不吸毒 

吸毒的危害

- 人會把他所感知的一切，以心靈影像圖片的方式記錄下來，一個人一生所累積的這種連續心靈圖片的紀錄就稱之為「時間軌跡」。當談到個人的經驗時，我們主要談的是他的時間軌跡，也就是他所有的見聞和作為都記錄在心靈影像圖片中。毒品會帶來一些不好的影響，它會損害思考的能力或降低人對周遭的警覺性，這些影響不僅會發生在吸食的時候，甚至在藥性退去好久之後仍然會持續不良的影響。比方說，吸毒者在他們的時間軌跡中會有一段空白期，而且也會傷害他們的專注力。
- 吸毒者在服用毒品後會一陣茫然並產生幻覺而脫離現實，因此吸毒者在工作的責任感是茫然無知的，並且不能察覺也不會處理緊急狀況，因為他早已不知神遊到何處了。吸毒者或多或少不會察覺他生活周遭所進行的事物，他老是出差錯或明顯地出現非理性的行為舉止。
- 吸毒者認為毒品是非常有用的，在某些程度上會產生渴望的效果，吸毒者因某事困擾著而驅使他們去吸毒。
- 要去了解吸毒的原因 就需要去了解他們在吸毒以前究竟是哪裡出錯了？毒品可以讓一個人脫離他無法忍受的現狀或完全失去意識。

◎搖頭丸(MDMA)

中樞神經興奮劑

俗稱：Ecstasy、E、忘我、快樂丸、綠蝴蝶、狂喜。



●初期症狀

結構類似安非他命，會產生多話、情緒及活動力亢奮等。瞳孔擴張，對光及聲音敏感，眼顫、缺乏注意力及專注力、多話、喋喋不休、手汗增加及大量出汗

、食慾降低、搖頭丸作用時間可達 4~6 小時，甚至更長使用數次後即可成癮

●經常吸食所引起的症狀

副作用：記憶力退化、混淆不清、情緒不穩、視幻覺、抑鬱、失眠、運動過度、不隨意牙關緊閉、噁心、嘔吐…等。

中毒症狀：體溫過高(43 度) 、脫水、心律不整、橫紋肌溶解、急性腎衰竭等。

吞食 MDMA 者因長時間處於體溫過高的狀態下，極易引起橫紋肌溶解症，橫紋肌細胞破裂，釋放出細胞內容物 肌紅素，肌紅素進入血流後會經由腎臟 (尿液) 排出體外。某些肌紅素的代謝產物會傷害到腎臟，導致急性腎小管壞死，造成急性腎衰竭。

◎液體快樂丸 (GHB) 伽瑪羥基丁酸 Gammahydroxybutyrate,GHB

俗名：液態快樂丸、神仙水、G 水、X 水、強姦藥水

濫用方式：口服

無色無味的透明液體，也有粉狀或粒狀的藥粉

類固醇代用藥物，具有安眠效果，10mg/kg 劑量，即可引起短暫記憶力喪失及肌無張力的情形，20-30mg/kg 即可引起快速的睡眠。服用 15 分鐘後，即會有全身的作用出現。

與 K 他命、FM2 並稱為三大約會強暴藥



◎安非他命，俗稱安公子、冰塊、速心、大力丸

是由麻黃素以化學合成製造而成的中樞神經興奮劑。外觀像冰糖一樣，可引起神經機能亢進，去除疲勞及睏意，使用方式可分為鼻孔吸食、口服、靜脈注射三種。



●初期症狀

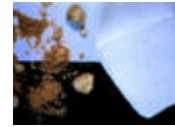
意志高昂、善辯、不鎮靜、舉動唐突、瞳孔放大、脈博加速、臉部紅、食慾減退、工作慾強、不易疲勞。

●經常吸食所引起的症狀

興奮，攻擊力強、心情抑鬱、急躁不安、食慾不振、體重減輕、外表顯得疲憊、失眠、過量使用會造成妄想、呈慢性中毒狀況，甚至腦、胃出血死亡。

◎海洛因，俗稱白粉

由嗎啡提煉而成，它的鎮痛效力約為嗎啡的四至八倍，。毒性為嗎啡之十倍。



●初期症狀

精神弛怠、有陶醉感、時生幻覺、言語發生障礙、平衡感喪失、注意力分散、嘔吐、瞳孔縮小、注射後針孔處潰瘍。

●經常吸食所引起的症狀

興奮，短時間間隔性攻擊慾、食慾減退、體重減少、引起便秘、暫時性無能、軟弱無力、自暴自棄、急於想要依賴藥性。

◎嗎啡

由鴉片分離提煉而成，多以香煙簷簷沾吸，以及皮下注射為主。



●初期症狀

精神弛怠、有陶醉感、時生幻覺、言語發生障礙、平衡感喪失、注意力分散、嘔吐、瞳孔縮小、注射後針孔處潰瘍。

●經常吸食所引起的症狀

興奮，短時間間隔性攻擊慾、食慾減退、體重減少、引起便秘、暫時

性無能、軟弱無力、自暴自棄、急於想要依賴藥性。

◎F.M.2，約會強暴丸 (Date Rape Drugs)

強力安眠藥，能迅速誘導睡眠，俗稱十字架。近年來被歹途作為強暴犯罪工具，當與酒精並用時，會加重對中樞神經抑制，而易發生意外傷害。通常無色、無臭、無味加入飲料後不易被察覺。暫時性失憶症(受害者舉證困難)



●初期症狀

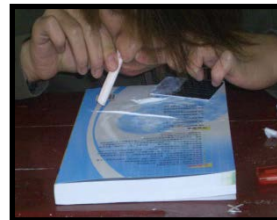
暈眩、思睡、多汗、噁心、嘔吐、心搏過速、心悸、高血壓。

●經常吸食所引起的症狀

焦慮、侷促不安、人格解體感、癲癇、視幻覺。

◎K 他命，俗名：卡門、褲子、Special K、K 仔

中樞神經抑制劑，低劑量使用會產生渾渾噩噩、做夢的狀態，高劑量則會發生靈魂出竅的幻覺，身體與知覺發生解離現象。



●初期症狀

精神恍惚，反應遲鈍，記憶力變差，情緒不穩定。有嘔吐及作惡夢等現象。時常流鼻水、頻尿，或泌尿器官疼痛。

房間或衣物有強烈塑膠燃燒的臭味，或不正常使用過於濃烈的香味。

●經常吸食所引起的症狀

長期吸食會對腦部造成永久損害，使記憶力及智力衰退。

對藥物有依賴，說話迷糊、口齒不清，情緒不穩。

導致膀胱病變而引起間質性膀胱炎（頻尿）。