

114年06月份學生午餐



二年級

供餐廠商	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
香 景 佳	6/2 白飯 香煎里肌 南瓜炒蛋 鮮菇蒲瓜 高麗菜 味噌湯 熱量：651.19 大卡 醣類：84.63 克 蛋白質：27.13 克 脂肪：23.02 克	6/3 小米飯 京醬肉片 五香滷豆干 竹筍炒肉絲 油江菜 冬瓜丸片湯 熱量：624.66 大卡 醣類：80.19 克 蛋白質：26.65 克 脂肪：22.39 克	6/4 義大利麵 卡啦雞排 日式關東煮 茄汁龍鳳腿 鵝白菜 綠豆湯 熱量：673.18 大卡 醣類：74.99 克 蛋白質：28.74 克 脂肪：28.46 克	6/5 糙米飯 豆豉排骨 白醬洋芋 三杯海耳 空心菜 榨菜三絲湯 熱量：673.65 大卡 醣類：97.55 克 蛋白質：28.41 克 脂肪：18.91 克	6/6 白飯 香菇雞 蠔油嫩腐 腐皮白菜 油菜 玉米濃湯 熱量：686.66 大卡 醣類：86.74 克 蛋白質：28.81 克 脂肪：25.54 克
	6/9 	6/10 薏仁飯 鹹水雞丁 柴香章魚燒 關東煮 油菜 玉米濃湯 熱量：842.75 大卡 醣類：119.3 克 脂肪：23.33 克 蛋白質：34.77 克	6/11 雞肉絲飯 *脆皮雞排 海結玉米 香菇白花菜 鵝白菜 冬瓜山粉圓 熱量：846.25 大卡 醣類：118.2 克 脂肪：24.33 克 蛋白質：34.55 克	6/12 紫米飯 里肌肉排 蒜香毛豆莢拼黑干 白醬洋芋 油菜 雞肉冬粉湯 熱量：834.2 大卡 醣類：116.85 克 脂肪：23.51 克 蛋白質：34.78 克	6/13 胚芽米飯 筍干控肉 彩繪二節翅 高麗菜混炒 小白菜 薑絲冬瓜湯 熱量：838.45 大卡 醣類：118.0 克 脂肪：23.42 克 蛋白質：34.83 克
聚 陽	6/16 糙米飯 塔香雞 義式洋芋 肉絲炒高麗 空心菜 肉骨茶湯 熱量：827.8 大卡 醣類：111.8 克 脂肪：28.2 克 蛋白質：31.7 克	6/17 麥片飯 味噌奶香豚肉 椒鹽翅小腿 蝦皮鮮瓜 青江菜 鮮菇白菜雞 熱量：823.5 大卡 醣類：112.7 克 脂肪：27.5 克 蛋白質：31.3 克	6/18 韓式炒麵 ◎無骨香雞排 桂冠肉包 泡菜部隊鍋 鵝白菜 仙草蜜 熱量：859.3 大卡 醣類：121.5 克 脂肪：27.7 克 蛋白質：31 克	6/19 香Q米飯 岩燒里肌 紅燒蘿蔔 筍絲羹 油菜 菇菇雪花湯 熱量：826.2 大卡 醣類：113.5 克 脂肪：27.4 克 蛋白質：31.4 克	6/20 香Q米飯 醬烤雞翅 打拋豬佐玉米 白菜滷 茼蒿 豚香鮮瓜湯 熱量：822.1 大卡 醣類：112.5 克 脂肪：27.3 克 蛋白質：31.6 克
香 景 佳	6/23 白飯 紅燒豬腳 胡蘿蔔炒蛋 魚板大黃瓜 青江菜 鮮菇紫菜湯 熱量：628.76 大卡 醣類：84.55 克 蛋白質：26.96 克 脂肪：20.89 克	6/24 大麥仁飯 羅勒雞翅 醬燒豆腐 小瓜肉片 空心菜 白玉雞湯 熱量：611.13 大卡 醣類：77.74 克 蛋白質：25.89 克 脂肪：21.99 克	6/25 什錦炒麵 香煎里肌 客家小炒 清蒸燒賣 地瓜葉 珍珠奶茶 熱量：623.54 大卡 醣類：83.35 克 蛋白質：24.25 克 脂肪：21.92 克	6/26 糙米飯 宮堡雞丁 時蔬福州丸 雜菜春雨 黑葉白菜 筍片肉片湯 熱量：627.32 大卡 醣類：90.12 克 蛋白質：23.20 克 脂肪：19.95 克	6/27 白飯 醬燒小排 沙茶百頁 雙色花菜 油菜 和風豆腐湯 熱量：585.55 大卡 醣類：82.66 克 蛋白質：22.64 克 脂肪：19.18 克