




115年6月份學生午餐



二年級

供餐廠商	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上弘	6/1 薏仁飯 糖醋雞丁 九塔干片 咖哩洋芋 小白菜 味噌蘿蔔湯 熱量：835.35 蛋白質：34.45 醣類：117.9 脂肪：23.3	6/2 胚芽米飯 蘑菇豬柳條 柴香章魚燒 小瓜玉筍 青江菜 酸辣湯 熱量：836.35 蛋白質：34.89 醣類：117.25 脂肪：23.51	6/3 義大利麵 *香酥雞排 醬燒四方干 蒲瓜混炒 油菜 西谷米甜湯 熱量：848.9 蛋白質：35.92 醣類：115.95 脂肪：25.05	6/4 燕麥飯 迷迭香滷雞腿 鐵板銀芽 義式肉醬 蚵白菜 榨菜肉絲湯 熱量：852.85 蛋白質：35.91 醣類：119.6 脂肪：23.81	6/5 小米飯 壽喜燒肉片 醬燒雞里肌 絲瓜麵線 福山萵苣 玉米排骨湯 熱量：836.75 蛋白質：35.09 醣類：116.9 脂肪：23.63
	香豪佳	6/8 	6/9 糙米飯 京醬肉絲 時蔬拌魚輪 螞蟻上樹 小松菜 筍絲三絲湯 熱量：777 蛋白質：27 醣類：131 脂肪：17	6/10 中式炒麵 *炸雞腿 麻辣鍋 清蒸珍珠丸 空心菜 仙草蜜 熱量：509 蛋白質：22 醣類：50 脂肪：24	6/11 胚芽飯 韓式嫩雞丁 芝麻拌三絲 黃金柳葉魚 荷葉白菜 港式濃湯 熱量：816 蛋白質：15 醣類：58 脂肪：26
聚陽		6/15 小米飯 京都排骨 玉米炒蛋 紅絲高麗 油菜 結頭雞湯 熱量：827.8 蛋白質：31.7 醣類：111.8 脂肪：28.2	6/16 麥片飯 南洋風味雞 鮮蔬章魚燒 豚香花椰 鵝白菜 豆薯蛋花湯 熱量：823.5 蛋白質：31.3 醣類：112.7 脂肪：27.5	6/17 沙茶炒麵 唐揚豬排 茶葉蛋 麻香菇菇 青江菜 冬瓜西米露 熱量：859.3 蛋白質：31 醣類：121.5 脂肪：27.7	6/18 香Q米飯 BBQ雞翅 肉末豆腐 和風蘿蔔煮 空心菜 南瓜濃湯 熱量：826.2 蛋白質：31.4 醣類：113.5 脂肪：27.4
	上弘	6/22 燕麥飯 梅子雞丁 五彩豆腐 蜜汁地瓜條 小白菜 蘿蔔味噌湯 熱量：838.65 蛋白質：34.23 醣類：119.3 脂肪：23.12	6/23 薏仁飯 咖哩肉丁 彩繪雞塊 豆枝大白菜 青花菜 筍片排骨湯 熱量：854.15 蛋白質：35.15 醣類：120.4 脂肪：23.92	6/24 肉燥飯 *吮指雞排 干片海根 杏菇小瓜 青江菜 珍珠奶茶 熱量：848.25 蛋白質：35.63 醣類：116.4 脂肪：24.9	6/25 胚芽米飯 五香雞翅 高麗菜三色 瓜仔肉燥 鵝白菜 海芽薑絲湯 熱量：837.7 蛋白質：35.28 醣類：116.75 脂肪：23.72
香豪佳		6/29 白飯 *京都豬排 茄香歐姆蛋 鮮菇冬瓜 青江菜 紫菜薑絲湯 熱量：689 蛋白質：29 醣類：93 脂肪：24	6/30 		

※本校團膳廠商使用臺灣豬肉