





115年6月份學生午餐



一年級

供餐廠商	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
香豪佳	6/1 白飯 五香雞翅 南瓜炒蛋 鮮菇彩繪 高麗菜 紫菜蛋花湯 熱量：671 蛋白質：30 醣類：93 脂肪：21	6/2 小米飯 回鍋燒肉 五香滷豆干 竹筍炒肉絲 黑葉白菜 冬瓜排骨湯 熱量：810 蛋白質：34 醣類：122 脂肪：22	6/3 中式炒麵 *卡拉雞排 日式關東煮 茄汁龍鳳腿 鵝白菜 綠豆湯 熱量：785 蛋白質：32 醣類：106 脂肪：26	6/4 糙米飯 豆豉排骨 羅勒洋芋 三杯海茸 空心菜 榨菜三絲湯 熱量：785 蛋白質：29 醣類：129 脂肪：17	6/5 白飯 香菇雞 蠔油嫩腐 腐皮白菜 油菜 玉米濃湯 熱量：806 蛋白質：32 醣類：127 脂肪：20
	6/8  星典補假	6/9 薏仁飯 香滷雞翅 肉燥貢丸 關東煮 油菜 雞肉冬粉湯 熱量：838.45 蛋白質：35.07 醣類：117.4 脂肪：23.6	6/10 雞肉絲飯 *脆皮雞排 香菇白花菜 港式點心 鵝白菜 冬瓜山粉圓 熱量：840.1 蛋白質：34.2 醣類：117.3 脂肪：24.21	6/11 胚芽米飯 里肌肉排 奶香白菜 田園四色 油菜 金菇肉絲湯 熱量：836.3 蛋白質：34.74 醣類：116.3 脂肪：24.01	6/12 紫米飯 筍香控肉 彩繪翅小腿 豆酥高麗菜 小白菜 海芽蛋花湯 熱量：844.2 蛋白質：35.78 醣類：117.5 脂肪：23.87
上弘	6/15 薏仁飯 京醬肉絲 沙茶豆腐鍋 金菇大黃瓜 油菜 番茄蛋花湯 熱量：841.9 蛋白質：34.4 醣類：119.9 脂肪：23.12	6/16 胚芽米飯 宮保雞丁 筍香肉絲羹 香噴噴水餃 蚵白菜 玉米排骨湯 熱量：844.95 蛋白質：34.87 醣類：118.4 脂肪：23.95	6/17 台式炒麵 醬燒雞腿 鐵板銀芽 五更豆腐 青江菜 紅茶粉圓 熱量：846.25 蛋白質：34.83 醣類：117.65 脂肪：24.45	6/18 燕麥飯 *鹽酥雞丁 海芽豆皮炒蛋 螞蟻上樹 莧菜 玉米濃湯 熱量：849.15 蛋白質：34.79 醣類：118.6 脂肪：24.39	6/19 
	6/22 白飯 紅燒豬腳 胡蘿蔔炒蛋 腐皮大黃瓜 高麗菜 芽菜菇菇湯 熱量：606 蛋白質：25 醣類：91 脂肪：17	6/23 大麥仁飯 *羅勒雞翅 麻婆豆腐 銀芽炒肉絲 白莧菜 白玉雞湯 熱量：845 蛋白質：36 醣類：117 脂肪：28	6/24 什錦炒麵 香煎里肌 客家小炒 清蒸燒賣 油菜 珍珠奶茶 熱量：469 蛋白質：20 醣類：47 脂肪：22	6/25 糙米飯 宮堡雞丁 時蔬獅子頭 雜菜冬粉 黑葉白菜 筍片肉片湯 熱量：791 蛋白質：29 醣類：127 脂肪：19	6/26 白飯 醬燒小排 沙茶百頁 醋溜洋芋 青江菜 和風豆腐湯 熱量：851 蛋白質：31 醣類：129 脂肪：25
聚陽	6/29 糙米飯 洋蔥豬柳 茄香滑蛋 田園甘藍 空心菜 藥膳雞湯 熱量：825.1 蛋白質：31.6 醣類：112.8 脂肪：27.5	6/30 			

※本校團膳廠商使用臺灣豬肉