



114年05月份學生午餐



一年級

供餐廠商	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
香 景 佳	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
				胚芽飯 蒙古燒肉 芝麻海帶 鮮筍肉羹 豆芽菜 味噌豆腐湯 熱量：691克 醣類：97克 蛋白質：33克 脂肪：22克	白飯 宮保雞丁 麻婆豆腐 肉片花菜 油菜 玉米濃湯 熱量：603克 醣類：84克 蛋白質：23克 脂肪：20克
上 弘	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
	薏仁飯 蘑菇醬豬柳 沙茶豆腐鍋 白花鮑菇玉筍 油菜 玉米濃湯 熱量：840.2大卡 醣類：119.15克 蛋白質：34.54克 脂肪：23.21克	胚芽米飯 香滷雞胸排 田園四色 肉絲銀芽 青江菜 吻魚蛋花湯 熱量：842.7卡 醣類：118.9克 蛋白質：34.92克 脂肪：23.45克	台式炒麵 *日式豬排 海帶雙絲 古早味大白菜 鵪白菜 西谷米甜湯 熱量：846.0大卡 醣類：117.55克 蛋白質：34.82克 脂肪：24.48克	小米飯 三杯雞丁 杏菇炒蒲瓜 紅燒獅子頭 青江菜 豆薯金菇排骨湯 熱量：842.0大卡 醣類：117.8克 蛋白質：35.34克 脂肪：23.69克	燕麥飯 壽喜燒肉片 香滷茶葉蛋 關東煮 小白菜 酸菜雞湯 熱量：846.55大卡 醣類：118.3克 蛋白質：35.69克 脂肪：23.81克
聚 陽	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
	胚芽飯 醬燒排丁 菜脯蛋 美味咖哩 青江菜 白菜鮮菇雞 熱量 827.8 大卡 醣類 111.8 克 脂肪 28.2 克 蛋白質 31.7 克	小米飯 三杯雞 肉燥豆腐 螞蟥上樹 小白菜 鮮筍肉絲湯 熱量 823.5 大卡 醣類 112.7 克 脂肪 27.5 克 蛋白質 31.3 克	日式炒麵 ◎唐揚豬排 招牌鍋貼 和風燉煮 油菜 冬瓜粉圓 熱量 859.3 大卡 醣類 121.5 克 脂肪 27.7 克 蛋白質 31 克	香Q米飯 BBQ雞翅 台式打拋豬 雙色花椰 莧菜 南瓜濃湯 熱量 826.2 大卡 醣類 113.5 克 脂肪 27.4 克 蛋白質 31.4 克	香Q米飯 壽喜燒肉 水須干片 鮮蔬花枝丸 鵪白菜 結頭雞湯 熱量 822.1 大卡 醣類 112.5 克 脂肪 27.3 克 蛋白質 31.6 克
香 景 佳	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
	白飯 冰糖豬腳 藥膳滷蛋 毛豆三色 高麗菜 紫菜鮮菇湯 熱量：693 醣類：90 蛋白質：28 脂肪：25	燕麥飯 回鍋燒肉 麻婆豆腐 什錦彩繪 黑葉白菜 肉骨茶湯 熱量：619 醣類：84 蛋白質：25 脂肪：20	白醬肉醬麵 *卡拉雞腿堡 芝麻海帶根 蒜蓉嫩腐 青江菜 愛玉山粉圓 熱量：694 醣類：85 蛋白質：27 脂肪：29	小米飯 胡椒豬柳 時蔬寬粉 醬燒百頁 油菜 筍絲肉絲湯 熱量：604 醣類：82 蛋白質：22 脂肪：21	白飯 醬燒雞丁 鮮蔬拌黑輪 豆皮花菜 鵪白菜 玉米濃湯 熱量：591 醣類：85 蛋白質：23 脂肪：18
上 弘	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
	燕麥飯 三杯炒鴨 麻婆豆腐 三色豆薯丁 青江菜 玉米蛋花湯 熱量：832.25大卡 醣類：116.65克 蛋白質：34.63克 脂肪：23.45克	薏仁飯 筍干控肉 彩繪翅小腿 金菇花椰菜 蚵白菜 鳳梨雞湯 熱量：835.55卡 醣類：116.65克 蛋白質：35.05克 脂肪：23.63克	肉燥飯 *卡拉脆雞 柴香關東煮 彩繪鮮筍 油菜 紅茶粉圓 熱量：850.85大卡 醣類：118.15克 蛋白質：35.73克 脂肪：24.34克	紫米飯 蒜蓉雞丁 肉片高麗菜 香烤雞塊 鵪白菜 冬瓜排骨湯 熱量：842.2大卡 醣類：117.65克 蛋白質：35.46克 脂肪：23.72克	

※本校團膳廠商使用臺灣豬肉