

學生自主學習計畫書

一、基本資料及計畫名稱、類別

姓名	曾虹儒	班級	504	座號	47
計畫名稱	健康小知識				
計畫類別	學科延伸學習	※相關學科： ☐ 國文 ☐ 英文 ☐ 數學 ☐ 物理 ☐ 化學 ☐ 生物 ☐ 地球科學 ☐ 歷史 ☐ 地理 ☐ 公民 ☐ 美術 ☐ 音樂 ☐ 家政 ☐ 藝術生活 ☐ 資訊 ☐ 國防 ☐ 生命教育 ☐ 生涯規劃 ☒ 健康護理 ☐ 生活科技 ☐ 其他_____			
		※延伸學習： ☐ 專題研究(如小論文) ☒ 閱讀計畫(含心得報告) ☐ 藝文創作 ☐ 競賽培訓 ☐ 技藝學習 ☐ 實作體驗 ☐ 服務學習 ☐ 課程延伸 ☐ 語文檢定 ☐ 藝術表演 ☐ 其他:_____			

二、計畫之動機與目的

動機、策略與目的

動機	1. 飲食和醫療那方面很感興趣 2. 想從事這一方面的職業
策略	1. 透過上網找尋資料並整理成簡報，展現在社群軟體平台上 2. 透過閱讀相關書籍，寫下心得感想
目的	希望尋找下來使自己對於第八學群的職業或內容有進一步的了解

三、核心素養--與十二年國教核心素養之關聯

(請自行評估相關之素養，並於下表的素養前打，可複選，至多4項)

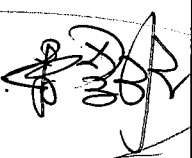
A 自主行動	☒ A1 身心素質與自我精進	☐ A2 系統思考與解決問題	☐ A3 規劃執行與創新應
B 溝通互動	☐ B1 符號運用與溝通表達	☒ B2 科技資訊與媒體素養	☐ B3 藝術涵養與美感素
C 社會參與	☐ C1 道德實踐與公民意識	☐ C2 人際關係與團隊合作	☐ C3 多元文化與國際理

四、計畫內容、執行方式及檢核

	次數	日期	實施內容	執行方式	檢核	待解決問題小記
學習內容規劃	1	1/21-23	閱讀《我是護理師》	每天大約閱讀 20 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	2	1/26-28	閱讀《我是護理師》	每天大約閱讀 20 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	3	1/30-31	閱讀《我是護理師》	每天大約閱讀 30 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	4	2/1-4	閱讀《我是護理師》	每天大約閱讀 30 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	有時上完課太疲累，隔天的量變成兩倍
	5	2/25-28	製作閱讀心得	每天至少 150 字和修正前天的語句	☒ 完成 ☐ 未完成	
	6	3/6-10	製作閱讀心得	每天至少 150 字和修正前天的語句	☒ 完成 ☐ 未完成	
	7	3/13-18	閱讀心得產出	把前兩個禮拜的內容整理並口頭閱讀是否流暢	☒ 完成 ☐ 未完成	
	8	3/19-23	閱讀《醫生好忙！》	大約閱讀 20 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	9	3/31-4/4	閱讀《醫生好忙！》	大約閱讀 20 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	10	4/8-12	閱讀《醫生好忙！》	大約閱讀 10 頁	☒ 完成 ☐ 未完成	
	11	4/17-21	製作閱讀心得	每天至少 50 字和修正前天語句	☒ 完成 ☐ 未完成	
	12	4/26-30	製作閱讀心得	每天至少 100 字和修正前天語句	☒ 完成 ☐ 未完成	
	13	5/6-9	製作閱讀心得	每天至少 50 字和修正前天語句	☒ 完成 ☐ 未完成	
	14	5/10-12	閱讀心得產出	把前三個禮拜的內容整理並口頭閱讀是否流暢	☒ 完成 ☐ 未完成	
	15	5/22-23 5/24-25	1. 減醣飲食 2. 簡報完成	1. 尋找相關資料和閱讀書籍和統整 2. 使用 canva 並放到社群平台	☒ 完成 ☐ 未完成	
	16	5/27-28 5/29-31	1. 生酮飲食 2. 簡報完成	1. 尋找相關資料和閱讀書籍和統整 2. 使用 canva 並放到社群平台	☒ 完成 ☐ 未完成	

	17	1/1-1/3	錄製音檔	手機內建的錄音軟體	☒ 完成 ☐ 未完成	
	18	1/4	檢核自主學習成果 或發表	影片和2篇閱讀心得	☒ 完成 ☐ 未完成	
學習地點	☐ 一般教室：_____ ☐ 實驗教室：_____ ☐ 藝術教室：_____ ☒ 圖書館： <u>後港圖書館</u> ☐ 其他：_____					

五、計畫審查

申請人簽名	父母或監護人簽名 (法定代理人)
曾如儒	我已了解孩子所安排之自主學習內容，且會協助督導。 監護人簽名：
※以下為審查填寫欄，申請者請勿填寫※	
文件規格審查 【初審】	☒ 通過 ☐ 不通過 審查意見： 指導教師簽名： <u>國文教師 陳品潔</u>
內容【複審】 與 修正輔導	☒ 通過 ☐ 不通過 審查意見： 指導教師簽名： <u>國文教師 陳品潔</u>