

學校名稱：立人高中
年級：一年級
班級：10 班
科別：普通班
作者：曾虹儒
標題：真實的醫界人生
書籍：醫生好忙！
中文書名：醫生好忙！
書籍作者：蓋瑞醫生
出版單位：四塊玉文創有限度
出版年月：2019 年 3 月
版次：初版

圖書作者與內容簡介

蓋瑞醫師，台大醫學系畢業，喜歡各種無拘無束與有違常理的創作，嘗試呈現文青形象，但效果不彰。

希望透過這本書，能讓大家看到如今的醫療環境下，
不只有艱辛與苦澀，也有著無數的歡笑和感動。與同為醫師的太太共同經營「邦妮&蓋瑞小夫妻」網站與粉絲團。

內容摘錄

半夜被叫醒的婦產科醫師，
朦朧間順利接生、完美縫合傷口，
帥到不行的瞬間，卻跟一旁的醫師同事說：
「這位爸爸，恭喜了！」 p.166

為了健康完全不吃糖的病人，
因為血糖太低喝了一杯含糖即溶咖啡，
沒想到整夜睡不著，讓醫師疲於奔命.....
病人笑笑說：「我養生新手啦！」 p.132

這不是搞笑電影情節，這是醫師的真實人生。
天馬行空的病人妙問，
各種需要秒反應的突發狀況，
就是醫師的日常。

我的觀點

身穿大白袍口袋裡還裝著許多意想不到的東西，肩膀上掛著造型特別的聽診器，努力地與死神分秒必爭爭奪寶貴的生命，從早到晚的看診、巡視醫院每個角落的病房、與時間賽跑一條挽救珍貴的生命這是大眾普遍對醫生們的刻板印象，但透過這本《醫生好忙！》帶領著讀者們看到白色巨塔裡醫生的生活日常！

看完這本書後對它的第一印象是原來醫院也算是一個迷你版的小型社會，雖然

能夠當上醫生的人通常都有著很高的學習能力與能擁有很大的抗壓力，但裡面也不乏有想打混摸魚和敷衍了事的人，更令我驚訝的兩件事原來醫生們的等級也有所謂年齡層劃分，底層又是最年輕的醫生就是所謂的實習生，最底層醫生也如同剛進社會的上班族們，必須接住上司不想做的工作或一場沒人能夠保證能夠成功的手術，有時得承受患者家屬的質疑和上級施加的壓力，也必須隨時應付突發狀況，這讓醫生們長時間的處在高度緊繃的狀態。不禁讓我思考這門職業需要承載著多大的負擔和壓力，醫生也只是個凡人卻也得背負起病患家屬的責罵與希望，雖然比起一般人有更高的能力，但也不是十面具權的人。

高薪水的另一面承擔著相對應的風險與義務，所以選擇從事這行之前，要更仔細考慮自己是否能夠完全勝任這個職業。

而他們身體的傷害也不容小覷，遠比我們知道的還要多和複雜，因長期不分晝夜的工作，導致他們工作一段時間後時常會出現失眠的情況，便有許多老鳥醫生會服用大量的安眠藥幫助他們快速入眠，就比如作者的這位婦產科前輩，在某一天凌晨他的病人羊水突然破掉了，好巧不巧是在他服完藥的幾分鐘後，他只好睡眼矇矓的趕往醫院進入手術室，雖然眼神很是迷茫還是順利完成接生和後續的收尾工作，那超級帥氣的時刻，卻對一旁的同事說出祝福的話語。

再例如有個可愛的病患因長期攝取過多的高熱量食物便被醫生們要求改善飲食習慣來調養自己身體，但最後卻搞得醫生與護理師為了她忙裡忙翻，這讓他們感到無奈又好笑。

在這些搞笑的事件裡默默散發著他們不為人知的辛酸，所以能夠成為醫生的人，必學一項重要的技能 學會苦中作樂，每天繁重的公務以及難搞的病患都讓他們的身體疲累不堪，不管是肉體還是心靈層面，倒不如試著用作者的方法去思考如何在這些疲累裡發現有趣的細節和尋工作夥伴異於常人的特質。比起醫院裡的悲傷，作者他其實更願意分享那裡頭的快樂，在充滿許多悲傷與無奈的醫院中也能夠找到些許的歡樂，更讓我從中學到要在生活中找到屬於自己的笑聲，在每次的不順遂裡如同他們一樣學會苦中作樂，發洩身上那些滿滿的負能量。

令我不禁開始思考這門職業需要承載著多大的負擔和壓力，明明醫生也只是個凡人卻也得背負起病患家屬的責罵與希望，雖然比起一般人有更高的能力，但也不是十面具權的人。高薪水的另一面承擔著相對應的風險與義務，所以選擇從事這行之前，便要更仔細考慮自己是否能夠完全勝任這個職業。

經研究發現醫生比起一般人，「醫生」這一個詞對小時候的我來說是一個非常偉大的職業，許多的連續劇裡醫生的這個角色，會把他們塑造成上帝般的厲害，無限精力與異於常人的思維，彷彿疲倦不曾出現他們在臉上，雖然風光又是個高薪資的工作不過這些的背後也隱藏着不為人知的心酸和淚水。他們時常與死神在生與死之間來來回回的平均壽命還要來得低，他們雖然有著豐富的醫療知識，但能活到的歲數卻落在 50~60 之間，很難想像這份高薪職業，是拿著自己的生命與健康換來的。但普通人往往只是看到了誘人高薪待遇這層表面，讓有些父母希望自己的子女未來能夠當上醫生，就連我的父母也不例外。